



Free support for kindergarten parents!

You are not alone! Join other parents to feel supported, share ideas, and get evidence-based parenting strategies to ease some of the burden of parenting and online learning during a pandemic. Topics include:

- ✓ Supporting learning at home
- ✓ Strategies to help children follow directions
- ✓ Developing children's social-emotional skills for school success

The details?

- Meet online for an hour, once a week with a small group of parents and a KITS facilitator. An *optional* second meeting each week will focus on how to build your child's Social Emotional Skills.
- Groups meet virtually via video or call for 8 weeks
- Parents choose their preferred language – English or Spanish
- Families receive a \$20 meal stipend each week they attend the parent support session
- A raffle for a \$100 gift card will be held at the end of the 8 weeks

ALL parents or caregivers (grandparents, other family members, foster parents) of a child who is currently in kindergarten in Lane County are eligible.

Want to find out more?

Fill out our interest form at (<https://bit.ly/KITSAtHome>). Or contact Denise at Denisef@oslc.org or 916-205-6851 (text is ok).

What are other parents saying about KITS At Home?

- ❖ *"... KITS helped me to be more aware of the things I already do to facilitate learning with my kindergartner. I also learned some new strategies to reinforce positive behavior."*
- ❖ *"Hearing other parents' stories and struggles was helpful. Knowing I wasn't alone."*
- ❖ *"I liked that there were clear activities to practice at home that were not elaborate."*



¡Apoyo GRATIS para madres y padres de niños en kindergarten!

Júntese con otras madres y para sentirse apoyado/a, compartir ideas, y recibir estrategias comprobadas que ayudarán a aliviar una parte del estrés de criar niños y coordinar los estudios virtuales durante la pandemia. Los temas incluyen:

- ✓ Apoyo del aprendizaje en casa
- ✓ Estrategias para ayudar a los niños a hacer caso
- ✓ Desarrollo de las habilidades socioemocionales para el éxito escolar

Las detalles

- Júntese en línea con un grupo de madres y padres y un facilitador de KITS por una hora, una vez por semana. Una segunda reunión *opcional* se ofrecerá cada semana con un enfoque en el desarrollo de las habilidades socioemocionales.
- Los grupos se reúnen virtualmente por video o llamada durante 8 semanas
- Escoja su idioma preferido – inglés o español
- Las familias reciben un bono especial de \$20 para ayudar con la comida para cada semana que asistan a la primera reunión de la semana.
- Al final del programa, se rifará una tarjeta de regalo con un valor de \$100

TODOS los padres de familia y personas responsable de los niños en kindergarten son elegibles (abuelos, familiares, padres de crianza).

Para más información visite (<https://bit.ly/KITSAtHome>). O comuníquese con Laura al 541-606-8350 o lauraw@oslc.org.

¿Qué dicen otras mamás y papás sobre KITS En Casa?

- ❖ *“... KITS en Casa me ayudó a ser más consciente de las cosas que ya hago para facilitar el aprendizaje de mi hijo de kindergarten. También aprendí algunas estrategias nuevas para reforzar el comportamiento positivo ”.*
- ❖ *“Fue útil escuchar las historias y luchas de otros padres. Sabiendo que no estaba solo.”*
- ❖ *“Me gustó que hubiera actividades claras para practicar en casa que no fueran complicadas”.*