

SAFER, SMARTER TEENS

PERSONAL POWER

Queridos padres:

Su hijo participará en el plan de estudios de seguridad personal **Safer, Smarter Teens** durante las próximas semanas. El plan de estudios *Safer, Smarter Teens* fue desarrollado por mí, Lauren Book, magíster en Educación, junto con una psicóloga especializada en el desarrollo y educadores de carreras profesionales, para enseñarle a su hijo los conocimientos necesarios para evitar el abuso y la explotación sexual. Está diseñado acorde a la edad y provee estrategias prácticas para ayudar a los adolescentes a protegerse sin ser explícito o asustarlos.

Los padres y otros adultos responsables desean proteger a los niños de quienes puedan dañarlos, pero no se puede supervisar a ningún niño durante las 24 horas del día. Los alumnos de escuela secundaria naturalmente desean ser más independientes y encajar en su grupo de pares. El plan de estudios *Safer, Smarter Teens* le enseñará a su hijo formas para reducir las probabilidades de sufrir abuso y para obtener ayuda si es necesario.

Este plan de estudios se dicta en seis lecciones que incluyen videos, en los cuales analizo aquellos escenarios que involucren a alumnos de escuela secundaria y que cubran nuestros campos temáticos. La maestra luego coordina debates y actividades en clase, incluidos los trabajos en pequeños grupos y las ideas para redactar sobre el tema. Tras cada clase, se envía información al hogar para darle una idea general del tema que se trató en el día, brindarle a usted y a su hijo la oportunidad de continuar con los debates, y lograr que haya más atención hacia este tema tan importante. Esta discusión también ayuda a mantener una buena comunicación entre usted y su hijo, lo cual es esencial para su seguridad. Nuestro objetivo es que los adolescentes reconozcan lo siguiente:

- Construir la autoestima aumenta el comportamiento responsable, incluida la ayuda hacia los demás.
- Las relaciones seguras incluyen un balance de poder.
- Establecer límites personales significa que tienen el derecho a decir "no" a cualquier cosa y a cualquier persona que los haga sentir incómodos.
- Necesitan confiar en ciertos adultos a quienes puedan recurrir cuando una situación los haga sentir asustados o incómodos.
- Pueden aprender a reconocer "señales de alarma", tales como secretos o amenazas, que podrían ser signos de advertencia sobre situaciones peligrosas.

Las actividades en el plan de estudios *Safer, Smarter Teens* se han diseñado para cumplir con las normas educativas existentes y, a su vez, imparten información esencial sobre la seguridad personal. Si usted tiene dudas con respecto al plan de estudios, comuníquese con la maestra de su hijo. Puede obtener más información sobre el plan de estudios en SaferSmarterTeens.org.

Gracias,



Lauren Book, Magíster
Fundadora/Directora ejecutiva de Lauren's Kids

ACERCA DE LAUREN'S KIDS: *Lauren's Kids fue fundada por Lauren Book, víctima de abuso infantil, defensora de la prevención y maestra de escuela primaria. La organización dicta clases a adultos y niños sobre temas relacionados con el abuso sexual, a través de un plan de estudios escolar y conferencias en todo el mundo. El objetivo de Lauren's Kids es crear un mundo donde no se toleren el abuso sexual ni la explotación de niños. Lauren's Kids es una organización sin fines de lucro amparada por el artículo 501(c)(3) del código del Servicio de Impuestos Internos de EE.UU.*