



Menú de las Comidas de Verano 2021

(todas las comidas incluyen leche)

Lunes

Desayuno:

Cereal y
fruta

Almuerzo:

Bocadillo de
queso y pavo,
rodajas de
zanahoria con
salsa ranchera,
fruta

Martes

Desayuno:

Bagel con
queso en
crema y
fruta

Almuerzo:

Parfait de
yogur con
granola y
arándanos,
brócoli con
salsa
ranchera

Miércoles

Desayuno:

Cereal y
fruta

Almuerzo:

Bocadillo de
queso y jamón,
rodajas de
zanahoria con
salsa ranchera,
fruta

Jueves

Desayuno:

Bagel con
queso en
crema y
fruta

Almuerzo:

Ensalada de
verano de pasta,
queso de hebra,
brócoli con salsa
ranchera,
fruta

Viernes

Desayuno:

Cereal y
fruta

Almuerzo:

Bocadillo de
mantequilla de
girasol con
mermelada,
queso de hebra,
rodajas de
zanahoria con salsa
ranchera,
fruta

Serviremos almuerzo en todos , desayuno y almuerzo en algunos sitios
FOOD for Lane County es un proveedor de igualdad de oportunidades